



TRATTAMENTI E MASSAGGI

RESPIRO HIMALAYANO

massaggio (50 minuti) + bagno turco (15 minuti)

Rituale di purificazione profonda e rinnovamento cutaneo attraverso un massaggio leggero e rilassante con il sale rosa dell'Himalaya e oli essenziali

€80

SPAZZOLATURA CORPO (50 minuti)

Trattamento riattivante della circolazione con esfoliazione ed idratazione profonda della pelle

€70

THAI FOOT MASSAGE (50 minuti)

Una semplice sequenza di massaggio che lavora i piedi e la parte inferiore della gamba. E' un approccio olistico che manda un "input" al cervello il quale elabora le informazioni e si adopera per ripristinare varie armonie a cascata su tutto il corpo

€70

THAI AROMATIC MASSAGE OIL (50 minuti)

E' un massaggio che stimola, ripristina e armonizza il movimento del flusso energetico e dei fluidi corporei con i seguenti benefici: drena, detossina, rilassa e riduce lo stress e l'ansia, scioglie tensioni e rigidità fisiche

€70

DANZA DELL'ARIA (50 minuti)

Massaggio che bilancia l'elemento aria rappresentato dal sistema scheletrico / articolare, equilibrando il movimento a livello fisiologico, organico, mentale ed energetico

€70

DANZA DEL FUOCO (80 minuti)

Un massaggio unito a tecniche di respirazione che riequilibra principalmente la cavità addominale, sede della nostra energia vitale, ma anche numerose tensioni dovute ad accumulo di tossine fisiche ed emozionali che somatizziamo in differenti parti del corpo

€95

"4 ELEMENTI" (50 minuti)

Questo massaggio promuove la circolazione dell'energia e del sangue, disperde i ristagni e attiva le funzioni dei meridiani energetici. Promuove il rilassamento totale e scioglie le tensioni muscolari

€70



MASSAGGIO BIOPOSTURALE (50 minuti)

€80

SBLOCCO DIAFRAMMA: specifico sul intero corpo per facilitare l'ossigenazione dei tessuti e muscoli
SBLOCCO BACINO: specifico ribilanciamento del bacino, zona lombare e arti inferiori
SBLOCCO SPALLE: specifico schiena concentrate sulla zona spalle e collo
SBLOCCO COLONNA: ribilanciamento della schiena nella sua integrità

DANZA DELL'ACQUA (50 minuti)

€70

Massaggio che trae le sue origini dall'incontro tra l'antica conoscenza dei popoli orientali e quella polinesiana. L'equilibrio dell'acqua crea armonia tra mente e corpo decontratturante e rilasciando eventuali blocchi

ACTIVE SPORT MASSAGE (50 minuti)

€70

-agisce sul tessuto connettivo, è ottimo per rilassare o riscaldare la muscolatura

MASSAGGIO SCHIENA PARZIALE (25 minuti)

€45

MASSAGGIO GAMBE PARZIALE (25 minuti)

€45

TRATTAMENTO VISO FLASH (15 minuti)

€45

DETERSIONE, TONICO, SCRUB, MASCHERA E MASSAGGIO FINALE

TRATTAMENTO VISO FLASH (15 minuti)

€25

*Solo abbinato ai trattamenti corpo

DETERSIONE, TONICO, SCRUB, MASCHERA E MASSAGGIO FINALE



HOTEL ★★★
COLFOSCO

San Martino di Castrozza, Dolomiti