

HOTEL COLFOSCO

★★★ SAN MARTINO DI CASTROZZA

DOLOMIA WELLNESS SPA LISTINO MASSAGGI

RILASSANTE

Massaggio Rilassante con manualità leggera che sfiora delicatamente la pelle abbassando i livelli stress.

55 min Totale € 55

MASSAGGIO ORIENTALE AL VISO

Antiche tecniche orientali che donano colorito, luminosità ed elasticità alla pelle. Previene e corregge il processo di invecchiamento.

40 min Totale € 60

THAI FOOT MASSAGGIO

I piedi sono le nostre radici, ci sostengono e alimentano tutto l'albero. Sulle piante troviamo le zone riflesse di ogni organo e possiamo arrivare direttamente a trattare lo squilibrio, anche il più profondo, con risultati sorprendenti.

25 min € 40

BAMBOO MASSAGGIO

Il rimodellamento di ispirazione orientale, con l'uso di canne di bamboo di varie lunghezze, permette un contouring delle zone critiche e un drenaggio profondo ma molto piacevole. Il tutto avvolto dai profumi degli oli essenziali e delle erbe officinali.

25 min Parziale € 45

55 min Totale € 70

DECONTRATTURANTE

Massaggio specifico per la muscolatura contratta, rigida e dolente, eseguito con unguento balsamico, utilizza una manualità profonda mirata ad ammorbidire i fasci muscolari e a sciogliere eventuali contratture. Indicato per chi soffre di rigidità muscolare e vuole ritrovare fluidità nei movimenti.

25 min Parziale € 40

55 min Totale € 65

CRANIO - SACRALE

Profonde manovre che coinvolgono i muscoli del collo, del viso e del capo. Un'esperienza inaspettata che rilassa, decomprime e tonifica con visibili risultati antiage sui tessuti del viso

25 min € 40

LINFODRENAGGIO

Si esegue attraverso movimenti a spirale che vengono praticati sui linfonodi. Lo scopo è quello di favorire il drenaggio dei fluidi linfatici, riducendone i ristagni attraverso la stimolazione della circolazione linfatica.

25 min Parziale € 40

55 min Totale € 65

DRENANTE / ANTICELLULITE

Inteso massaggio con crema specifica anti cellulite a base di principi attivi che ottimizzano il drenaggio e la silhouette

25 min Parziale € 35

55 min Totale € 55

AYURVEDA

La tradizione indiana nel massaggio ayurvedico porta benessere fisico e mentale. L'olio crea scorrevoli e avvolgenti manovre che evocano immagini lontane nello spazio e nel tempo.

55 min € 70

SPA-PRIVE'

E' possibile prenotare il proprio accesso orario alla Spa, presso la reception dell'hotel, al **costo di euro 15,00 per persona**. Inoltre è possibile riservare una fascia oraria ad uso esclusivo, **al prezzo di euro 25,00 per persona con un minimo di 2 persone**.

FASCE ORARIE

14:00 - 15:00 / 15:00 - 16:00 / 16:00 - 17:00 / 17:00 - 18:00 / 18:00 - 19:00 / 19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00 / 21:00 - 22:00

