



SG HOTEL ★★★ COLFOSCO DOLOMIA WELLNESS SPA Listino Massaggi

CUPPING THERAPY MASSAGE

Antica tecnica della medicina tradizionale cinese, prevede l'utilizzo di coppette per favorire il drenaggio dei liquidi andando a stimolare la circolazione, abbassa la percezione del dolore e riduce le tensioni muscolari.

25 min Parziale € 45
50 min Totale € 70



CUPPING THERAPY FACE

Derivato anch'esso da un'antica tecnica della medicina tradizionale cinese, è un trattamento innovativo e naturale. E' utile per trattare i segni del tempo, le rughe, le macchie della pelle, la perdita del tono e dell'elasticità della pelle.

25 min € 45



DECONTRATTURANTE

Massaggio specifico per la muscolatura contratta, rigida e dolente, eseguito con unguento balsamico, utilizza una manualità profonda mirata ad ammorbidire i fasci muscolari e a sciogliere eventuali contratture. Indicato per chi soffre di rigidità muscolare e vuole ritrovare fluidità nei movimenti.

25 min Parziale € 45
50 min Totale € 70

SPORTIVO

Massaggio ideale dopo l'attività fisica o per chi sta molto in macchina. Eseguito con crema neutra più oli essenziali eucalipto, riduce l'acido lattico e distende la muscolatura.

25 min Parziale € 45
50 min Totale € 70

CRANIO - SACRALE

Profonde manovre che coinvolgono i muscoli del collo, del viso e del capo. Un'esperienza inaspettata che rilassa, decomprime e tonifica con visibili risultati antiage sui tessuti del viso.

25 min Parziale € 45
50 min Totale € 70

AYURVEDA

La tradizione indiana nel massaggio ayurvedico porta benessere fisico e mentale. L'olio crea scorrevoli e avvolgenti manovre che evocano immagini lontane nello spazio e nel tempo.

50 min Totale € 70

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Sulle piante dei piedi si trovano riflessi gli organi del corpo. Con la digitopressione è possibile arrivare a trattare eventuali squilibri, anche profondi, con risultati sorprendenti.

25 min Parziale € 45
50 min Totale € 70

CANDLE MASSAGE

Intenso massaggio rilassante con oli e burri vegetali, dona una profonda idratazione, equilibrio ed armonia per mente e corpo.

25 min Parziale € 45
50 min Totale € 65

RELAX

Massaggio Rilassante con manualità leggera che sfiora delicatamente la pelle abbassando i livelli stress.

25 min Parziale € 40
50 min Totale € 60

LINFODRENAGGIO

Si esegue attraverso movimenti a spirale che vengono praticati sui linfonodi. Lo scopo è quello di favorire il drenaggio dei fluidi linfatici, riducendone i ristagni attraverso la stimolazione della circolazione linfatica.

25 min Parziale € 45
50 min Totale € 65

EMOLINFATICO

Un massaggio drenante per stimolare la circolazione sanguigna e la circolazione linfatica, favorendo scambi cellulari e ossigenazione dei tessuti. Efficace nel caso di problemi di circolazione, ritenzione e gonfiore addominale.

25 min Parziale € 45
50 min Totale € 65